



2018年 あそぼってWithkids 講座のご案内



【休日一時保育のご案内】

実施日：土、日、祝日 午前8時～午後6時
 対象：三条市在住の満1歳から就学前の児童
 定員：5人 料金：1時間300円

◎入り口の利用簿をお書きください。

◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。

◎貴重品は身につけるか貴重品BOX をご利用ください。

◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。

◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土
子育てホットほっと相談：平日随時 			1	2 1才りすぐみ 10:30～11:30	3 0才ひよこぐみ前半 (6ヶ月まで) 10:30～11:30 【持ち物】バスタオル	4 
5 	6 2才うさぎぐみ 10:30～11:30 *リズム遊び *薬剤師さんのお話	7 0才ひよこぐみ後半 (7ヶ月から) 10:30～11:30	8	9 	10 わらべうたで あそぼう 10:30～11:00 0才から参加できます	11 おはなしでてこい 11:00～11:30
12	13 	14 休館日	15 ひよこのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び)	16 ララでうたう絵本音楽 10:30～11:00 ----- りずのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び)	17 おはなしバスケットの おはなし会 13:30～14:00	18 要予約 Let'sおやこでたいそう (2～3才の親子) 10:30～11:15 ----- えいごであそぼう 11:00～11:30
19 あそぼってシアター 10:30～正午 「Donald Duckの少年団」 「たまごにいちちゃん」	20 要予約 ゆるリラtime 9:30～12:10 (骨盤矯正orヘッドマッサージ)	21 助産師ひまわり相談 栄養士ぱくぱく相談 9:30～11:30	22 チャ・エクササイズ 10:30～11:30	23 防災訓練 10:00～ ----- りずのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び)	24 おやこでHipHop ダンス 10:30～11:00 ----- にこにこトーク 13:00～16:00	25 つくってあそぼう 10:30～正午 「立体赤とんぼの 吊り飾り」
26 	27 お誕生会 11:00～11:30	28 休館日	29 水分補給を 忘れずに 	30	31 	

今月の申込みが必要な講座

講座の申込みは

7月16日(月・祝)午前9時からです。

※申込み開始初日はお一人様1講座のみ
翌日からは空いている 講座を複数でも受付いたします。

その他の講座は自由に
ご参加いただけます。

申込みが不要の講座については
カレンダーに記載されている時間
内にお越しいただくと参加できます

防災訓練

突然の火事・地震に備えて
日ごろから訓練をしましょう。
地震体験車なます号も来ます。
グラグラ体験を通して、防災に
ついて考えてみませんか？

10:00～ 防災訓練

10:30～ 地震体験車なます号



Let'sおやこでたいそう

18日(土)

時間:午前10時30分～11時15分

対象:2～3歳の子どもと保護者

参加費:500円

持ち物:飲み物

先着:15組



ゆるリラtime

20日(月)

時間:午前9時30～12時10分

対象:子育て中の人(妊娠中の方はご遠慮ください)

参加費:500円

服装:リラックスできる服装

内容:骨盤矯正 or ヘッドマッサージ

先着:各8人 保育あり(2ヶ月～)



申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

Tel 0256-36-2181

三条市興野一丁目2番30号

メール asobo@s-oyako1985.org

開館時間 午前9時～午後6時 休館日 第2・第4火曜日



- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身に付けるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。
- ◎講座は都合により中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
◆ 休日一時保育のご案内 実施日: 土、日、祝日の開館日 午前8時～午後6時 対象: 三条市在住の満1歳から就学前の児童 定員: 5人			1	2	3	4
						楽しいおりがみ 10:30～正午 くじら
5	6	7	8	9	10	11
自由に作って あそぼう 10:30～14:30	ベビーママヨガ 10:30～11:10 〈要予約〉	えほんのじかん 11:00～11:30 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 9:30～11:30			にこにこトーク 13:00～16:00 子育てについておしゃべりしませんか?	お化け屋敷 スタート (19日まで)
12	13	14	15	16	17	18
						おはなしポケット 夜の おはなし会 20:00～20:40
19	20	21	22	23	24	25
親子で作ろう 10:30～14:30 ゆらゆら風鈴	休館日	Mamato.産後親子エクササイズ 10:30～11:10 〈要予約〉	すまいるアート Time 10:30～11:30 ガラスペイント	いっしょに うたいましょう 10:30～11:00	ハーバリウム 体験 10:30～11:30	
26	27	28	29	30	31	
おもちゃの病院 13:00～16:00 診断無料、材料費として100円程度かかることもあります	ベビーマッサージ Cuna 10:30～11:30 〈要予約〉	助産師ひまわり相談 9:30～11:30 キラキラビューティーTime 10:00～正午			休館日	

◆今月の申込が
必要な講座

講座の受付スタートは

7月17日(火)午前9時

*お申し込みは、受付初日はお一人様1講座のみ
翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします

ベビー☆ママヨガ

6日(月)

時間 10:30～11:10

対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
参加費: 400円 先着: 12組
持ち物: バスタオル

**Mamato.産後親子
エクササイズ**

21日(火)

時間 10:30～11:10

対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
参加費: 500円 先着: 12組
持ち物: バスタオル

ハーバリウム体験

24日(金)

◎保育有

時間 10:30～11:30

対象: 子育て中の人
先着: 10人
参加費: 800円

**親子触れ合いベビーマ
ッサージCuna**

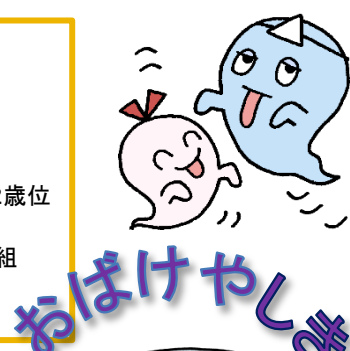
27日(月)

時間 10:30～11:30

対象: 2か月～アンヨがはじまる頃
の子どもと保護者
参加費: 500円 先着: 12組
持ち物: バスタオル

**その他の講座は自由
にご参加いただけます**

申し込み不要の講座については、
カレンダー内に記載されている時
間内にお越しただくと参加できま
す。
ご不明な点がございましたら、ご遠
慮なくスタッフへお声かけください。



おばけやしき

8/11(土)～19(日)
10:30～15:00

研修室でドキ

わくわく体験

※申込不要

申込・問合せ先

子育て拠点施設 **すまいるランド**

三条市新堀1311三条市役所栄庁舎1階

開館時間 午前9時～午後6時

Tel 0256-45-5687

メール smile@city.sanjo.niigata.jp

休館日 第3月曜日、月末(月末が土日にあたる場合はその前の金曜日)