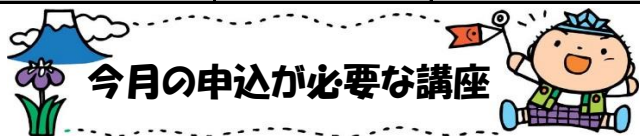


2018年 すまいるランドWith Kids 講座のご案内

5月		休日一時保育のご案内				
 <p>◎入り口の利用簿をお書きください。 ◎子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。 ◎貴重品は身に付けるか貴重品BOXをご利用ください。 ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。 ◎講座は都合により中止になる場合があります。</p>		<p>実施日: 土、日、祝日の開館日 午前8時～午後6時 対象: 三条市在住の満1歳から就学前の児童 定員: 5人</p>				
日	月	火	水	木	金	土
		<p>1 えほんのじかん 11:00～11:30</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>わくわく子ども広場 10:30～15:00 5/3～5</p>	
<p>6 自由に作ってあそぼう 10:30～14:30</p>	<p>7 ベビーママヨガ 10:30～11:10 〈要予約〉</p>	<p>8 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 9:30～11:30</p>	<p>9 </p>	<p>10 ベビーマッサージCuna 10:30～11:30 〈要予約〉</p>	<p>11 にこにこトーク 13:00～16:00</p>	<p>12 楽しいおりがみ 10:30～正午 ・なかよしいちご</p>
<p>13 すまいるシアター 10:00～11:30 ・ドナルドダックの磁石騒動・ノタン</p>	<p>14 </p>	<p>15</p>	<p>16 </p>	<p>17 いっしょにうたいましょう 10:30～11:00</p>	<p>18 Mamato産後親子エクササイズ 10:30～11:20 〈要予約〉</p>	<p>19</p>
<p>20 親子で作ろう 10:30～14:30 ・くるくるパラシュート</p>	<p>21 休館日</p>	<p>22 助産師ひまわり相談 9:30～11:30 キラキラビューティーTime 10:00～12:00</p>	<p>23 すまいるアートTime 10:30～11:30 ・手形のお花</p>	<p>24</p>	<p>25 </p>	<p>26 おはなしポケットのおはなし会 13:30～14:00</p>
<p>27 おもちゃの病院 13:00～16:00</p>	<p>28 </p>	<p>29 アロマストレッチ骨盤エクササイズ 10:30～11:30 〈要予約〉</p>	<p>30 </p>	<p>31 休館日</p>	<p> </p>	



講座の申し込みは4月17日(火)午前9時からです。
※申し込み開始初日はお一人様1講座のみ
翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

ベビー☆ママヨガ
7日(月)
時間 10:30～11:10
対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
先着: 12組
参加費: 400円
持ち物: バスタオル

親子触れ合いベビーマッサーJ Cuna
10日(木)
時間 10:30～11:30
対象: 2か月～アンヨがはじまる頃の子どもと保護者
先着: 12組
参加費: 500円
持ち物: バスタオル

Mamato産後親子エクササイズ
18日(金)
時間 10:30～11:20
対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
先着: 12組
参加費: 500円

アロマ骨盤エクササイズ
29日(火) ◎保育有
時間 10:30～11:30
対象: 子育て中の人
先着: 10人
参加費: 400円
持ち物: 水分補給の飲み物
動きやすい服装

※その他の講座は自由にご参加いただけます。時間までにお越しください。

～わくわく子ども広場～

ゴールデンウィーク後半の5月3日(木・祝)～5日(土・祝)3日間10:30～15:00
すまいるランドの遊びの広場、研修室、相談室にいろいろなおもちゃが登場します。
プラレール、レゴブロック、カプラなど自由に遊ぶことが出来ます。
申し込みは必要ありません。時間内にお越しただいで親子で一緒に沢山遊んでください。





あそぼってWithkids講座のご案内



講座の申し込みは

4月16日(月)午前9時からです。

※申込開始初日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

◎入り口の利用簿をお書きください。

◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。

◎貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください。

◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。

◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土	
【休日一時保育のご案内】 実施日：土、日、祝日 午前8時～午後6時 対象：三条市在住の満1歳から就学前の児童 定員：5人 料金：1時間300円 ※詳細はお問い合わせください		1 0才ひよこぐみ前半 (6ヶ月まで) 10:30～11:30 【持ち物】バスタオル	2 2才うさぎぐみ 10:30～11:30	☆ちびっこ広場☆			
6 	7	8 休館日	9 1才りすぐみ 10:30～11:30	10 わらべうたであそぼう 10:30～11:00	11 0才ひよこぐみ後半 (7ヶ月から) 10:30～11:30	12 要予約 Let'sおやこでたいそう 10:30～11:15 	
13 おはなしでてこい 11:00～11:30	14 	15 助産師ひまわり相談 栄養士ぱくぱく相談 9:30～11:30	16 ひよこのおへや 13:00～16:00	17 ラララで歌う絵本音楽 10:30～11:00 りずのおへや 13:00～16:00	18 おしゃべりTime 13:00～16:00	19 えいごであそぼう 11:00～11:30 おはなしバスケのお話会 13:30～14:00	
20 あそぼってシアター 10:30～正午	21 要予約 ゆるリラTime 9:30～12:10	22 休館日	23 チア・エクササイズ 10:30～11:30	24 要予約 プレマ&ママ講座 10:30～11:30	25 おやこでhiohopダンス 10:30～11:00	26 つくってあそぼう 10:30～正午	
27 	28 お誕生会 11:00～11:30	29 要予約 おはなの日 10:30～11:30	30	31 	子育てホットっと相談：平日随時		

予約が必要な講座

※その他の講座は自由に参加いただけます

Let'sおやこでたいそう

12日(土) 午前10時30分～11時15分

対象：2～3才の親子 先着各15組

参加費：500円

服装：動きやすい服装

持ち物：飲み物

内容：体操のお兄さんと親子で体操を楽しみましょう

ゆるリラtime 保育あり(2ヶ月～)

21日(月) 午前9時30分～午後0時10分

対象：子育て中の人 先着各8人

参加費：500円

服装：リラックスできる服装

内容：骨盤矯正 or ヘッドマッサージ

(どちらかをお選びください)



プレママ&ママ講座

24日(木) 午前10時30分～11時30分

対象：妊娠中の方～生後5ヶ月までの親子

参加費：無料

内容：助産師さんといっしょにママの体のこと、赤ちゃんとの生活についてお話ししよう



おはなの日 保育ルームあり(5ヶ月～)

29日(火) 午前10時30分～11時30分

対象：子育て中の人 先着10人

参加費：1,500円

爽やかなリラックスアレンジを作ります

申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

三条市興野一丁目2番30号

開館時間 午前9時～午後6時 休館日 第2・第4火曜日

Tel 0256-36-2181

メール asobo@s-oyako1985.org