

2019年 すまいるランドWith Kids 講座のご案内



◎子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。
 ◎入り口の利用簿をお書きください。
 ◎貴重品は身に付けるか、貴重品BOXをご利用ください。
 ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。
 ◎講座は都合により中止になる場合があります。

休日一時保育のご案内

実施日: 土、日、祝日の開館日
 午前8時～午後6時
 対象: 三条市在住の満1歳から就学前の児童
 定員: 5人

日	月	火	水	木	金	土
						1 楽しいおいかみ 10:30～正午 ・きんぎょ
2 自由に作ってあそぼう 10:30～14:30	3 ベビーママヨガ 10:30～11:10 〈要予約〉	4 えほんのじかん 11:00～11:30	5	6	7	8
9 おとのたまてぼこ 11:00～11:30 音楽付き えほんの読み聞かせ	10	11 助産師ひまわり相談 栄養士ぼくぼく相談 9:30～11:30	12	13 ベビーマッサージ Cuna 10:30～11:30 〈要予約〉	14 Mamato. ゆるピラティス 10:30～11:10 〈要予約〉	15
16 KIDS' ENGLISH 10:30～11:00 英語で歌や手遊び 親子で作ろう 10:30～14:30 ・リンリンてるてる坊主	17 休館日	18 アロマ骨盤エクササイズ 10:30～11:30 〈要予約〉	19	20 いっしょにうたいましょ 10:30～11:00	21 親子ふれあいパレエ 10:30～11:10 リズム&ステップあそび	22 おはなしポケットのおはなし会 13:30～14:00 七夕飾りを作ろう スタート →7/7まで
23 フリーマーケット 9:30～14:00	24	25 助産師ひまわり相談 9:30～11:30 キラキラビューティーTime (口紅選び) 10:00～正午	26 すまいるアートTime 10:30～11:30 ・ゆらゆらカニ	27 ツインズクラブ 10:30～11:30 双子ちゃんママの交流・情報交換会	28 休館日	29
30 おもちゃの病院 13:00～16:00 ・診断無料、材料費として100円程度かかることもあります	□■□お知らせ□■□ 【フリーマーケット】を開催します 6月23日(日) 9:30～14:00 子育て用品を中心に20店舗が並びます。 13:30～は協賛企業より寄贈いただいた賞品をかけたジャンケン大会も開催します☆					

◆申し込みの必要な講座

受付は5月16日(木)
 午前9時スタート です

お申込み開始初日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

以下に記載のない講座は自由にご参加いただけます

申し込み不要の講座については、カレンダー内に記載されている時間内にお越しいただくと参加できます。ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声かけください。

ベビー☆ママヨガ

3日(月)

時間 10:30～11:10

対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者 先着:12組
 参加費: 500円 持ち物: バスタオル

親子触れ合いベビーマッサージ Cuna

13日(木)

時間 10:30～11:30

対象: 2か月～あんよがはじまる頃の子どもと保護者 先着:12組
 参加費: 500円 持ち物: バスタオル

Mamato.ゆるピラティス

14日(金)

時間 10:30～11:10

対象: 首の据わった3か月～1歳位の子どもとママ 先着:12組
 参加費: 500円 持ち物: バスタオル

アロマ骨盤エクササイズ【保育有】

18日(火)

時間 10:30～11:30

対象: 子育て中の人 先着: 8人
 参加費: 500円 持ち物: タオル

申込・問合せ先

子育て拠点施設 **すまいるランド**

三条市新堀1311三条市役所栄庁舎1階

開館時間 午前9時～午後6時

Tel 0256-45-5687

メール smile@city.sanjo.niigata.jp

休館日 第3月曜日、月末(月末が土日にあたる場合はその前の金曜日)

あそぼってWithkids講座のご案内



【休日一時保育のご案内】
 実施日:土、日、祝日 午前8時～午後6時
 対象:三条市在住の満1歳から就学前の児童
 定員:5人
 料金:1時間300円



- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 わらべうたで あそぼう 10:30～11:00 0才から参加できます	5 おやこ一緒に チャダンス 10:30～11:30	6 1才りすぐみ 10:30～11:30 ふれあいあそび ママの交流time	7 0才ひよこぐみ後半 (7ヶ月から) 10:30～11:30 ふれあいあそび 歯科衛生士さんのお話	8 おはなしでてこい 11:00～11:30 職員によるおはなし会
9	10 0才ひよこぐみ前半 (6ヶ月まで) 10:30～11:30 【持ち物】バスタオル ふれあいあそび・交流time	11 休館日	12 2才うさぎぐみ 10:30～11:30 ふれあいあそび 薬剤師さんのお話	13 <要予約> ハーバリウムを つくろう 10:30～11:30	14 ツインズクラブ 10:30～11:30 双子ちゃんママの 交流会	15 えいごであそぼう 11:00～11:30 おはなしバスケット のおはなし会 13:30～14:00
16 	17	18 助産師ひまわり相談 栄養士ぱくぱく相談 9:30～11:30	19 <要予約> ママと一緒に ふれあいヨガ 10:30～11:10	20	21 おんがくあそび 10:30～11:00 リトミックであそびま しょう	22
23 つくってあそぼう 10:30～正午	24 <要予約> ゆるリラtime 9:30～12:10	25 休館日	26 お誕生会 11:00～11:30	27 ラララで歌う 絵本音楽 10:30～11:00 今月の絵本 「てのひら」	28 おやこで HipHopダンス 10:30～11:00	29
30						

今月の申込みが必要な講座

講座の申込みは **5月16日(木)午前9時から**です。

※申込開始初日はお一人様1講座のみ

翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします

その他の講座はお時間までに直接お越しください。

七夕飾りをつくろう

日 時:6月21日(金)～7月7日(日)10:00～16:00

短冊に願い事を書いて飾りましょう。

工作コーナーに短冊がありますので自由に書いてね



ハーバリウムをつくろう

日 時:13日(木) 10:30～11:30

対 象:子育て中の人

材料費:800円

先 着:10人 保育あり(6ヶ月～)

※当日希望の方は大ボトルへの変更
可能です。追加料金がかかります。

ママと一緒にふれあいヨガ

日 時:19日(水) 10:30～11:10

対 象:首が据わった頃～2才頃までの
子どもとママ

参加費:500円

持ち物:バスタオル・赤ちゃんの飲み物

先 着:12組

ゆるリラtime

日 時:24日(月)

9:30～12:10(予約時間指定)

対 象:子育て中の人

参加費:500円

内 容:骨盤矯正orヘッドマッサージ

※骨盤矯正は産後3ヶ月～

先 着:各8人 保育あり(2ヶ月～)

申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

三条市興野一丁目2番30号

開館時間 午前9時～午後6時 休館日 第2・第4火曜日

Tel 0256-36-2181

メール asobo@s-oyako1985.org