



あそぼってWithkids講座のご案内



【休日一時保育のご案内】

実施日：土、日、祝日 午前8時～午後6時
 対象：三条市在住の満1歳から就学前の児童
 定員：5人 料金：1時間300円

- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土
		子育てホットほっと相談：平日随時			1	2
3	4	5	6	7	8	9
		0才ひよこぐみ前半 (6ヶ月まで) 10:30～11:30	2才うさぎぐみ 10:30～11:30	1才りすぐみ 10:30～11:30	0才ひよこぐみ後半 (7ヶ月から) 10:30～11:30	おはなしでてこい 11:00～11:30
10	11 要予約 ママと一緒に ふれあいヨガ 10:30～11:30	12 休館日	13	14 わらべうたであそぼう 10:30～11:00 0才から参加できます	15 おしゃべりtime 13:00～16:00 おはなしバスケット のおはなし会 13:30～14:00	16 要予約 Let'sおやこで たいそう 10:30～11:15 えいごであそぼう 11:00～11:30
17 あそぼってシアター 10:00～正午	18 要予約 ゆるリラtime 9:30～12:10	19 助産師ひまわり相談 栄養士ぱくぱく相談 9:30～11:30	20 ひよこのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び) 対象：0才の親子	21 ラララでうたう絵本音楽 10:30～11:00 りずのおへや 13:00～16:00	22 おやこでHipHopダンス 10:30～11:00	23 つくってあそぼう 10:30～正午
24	25 お誕生会 11:00～11:30	26 休館日	27 チア・エクササイズ 10:30～11:30	28	29	30
				<div style="border: 1px solid orange; padding: 5px; display: inline-block;"> 短冊に願い事を書いて笹に飾ろう♪ (6/21～7/7まで) </div>		



予約が必要な講座

講座の申し込みは5月16日(水)午前9時からです

※申込開始初日はお一人様1講座のみ

翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします

ママと一緒にふれあいヨガ

11日(月)
 時間：午前10時30分～11時30分
 対象：首が据わった頃～1歳3ヶ月頃までの
 お子さんとママ
 参加費：500円 先着15組
 持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物
 内容：赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう

Let's おやこでたいそう

16日(土)
 時間：午前10時30分～11時15分
 対象：2～3歳の親子
 参加費：500円 先着10人
 持ち物：飲み物
 内容：体操のお兄さんと一緒に親子で体操を
 しましょう

ゆるリラtime

18日(月)
 時間：午前9時30分～12時10分
 対象：子育て中の人 **保育あり**
 参加費：500円 先着各8人
 服装：リラックスできる服装
 内容：骨盤矯正 or ヘッドマッサージ

申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

Tel 0256-36-2181

三条市興野一丁目2番30号

メール asobo@s-oyako1985.org

開館時間 午前9時～午後6時 休館日 第2・第4火曜日

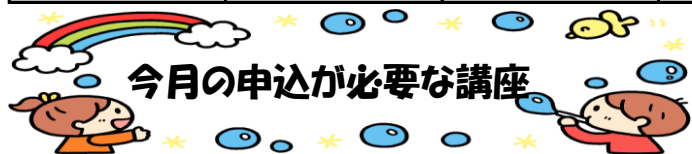
2018年 すまいるランドWith Kids 講座のご案内



◎入り口の利用簿をお書きください。
 ◎子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。
 ◎貴重品は身に付けるか貴重品BOXをご利用ください。
 ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。
 ◎講座は都合により中止になる場合があります。

休日一時保育のご案内
 実施日: 土、日、祝日の開館日
 午前8時～午後6時
 対象: 三条市在住の満1歳から就学前の児童
 定員: 5人

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 楽しいおいかみ 10:30～正午 ・アイスクリーム
3 フリーマーケット 9:30～14:00 ※下部に詳細アリ	4 ベビーママヨガ 10:30～11:10 〈要予約〉	5 えほんのじかん 11:00～11:30	6 	7	8 にこにこトーク 13:00～16:00	9
10 すまいるシアター 10:00～11:30 ハムスター倶楽部101 ・10びきのかえる②	11	12 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 9:30～11:30	13	14 ベビーマッサージCuna 10:30～11:30 〈要予約〉	15 	16
17 親子で作ろう 10:30～14:30 ・くるくる絵皿の星飾り	18 休館日	19 Mamato産後親子 エクササイズ 10:30～11:20 〈要予約〉	20 	21 いっしょに うたいましょう 10:30～11:00 ○七夕飾りをつくろうスタート(…→7/7まで)	22	23 おはなしポケットの おはなし会 13:30～14:00
24 おもちゃの病院 13:00～16:00	25 	26 助産師ひまわり相談 9:30～11:30 キラキラビューティーTime 10:00～正午	27 すまいるアートTime 10:30～11:30 ・ペタペタあじさい	28	29 休館日	30



講座の申し込みは**5月16日(水)午前9時**からです。
 ※申し込み開始初日はお一人様1講座のみ
 翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

ベビー☆ママヨガ
 4日(月)
 時間 10:30～11:10
 対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
 先着: 12組
 参加費: 400円
 持ち物: バスタオル

**親子触れ合いベビーマッ
 サージCuna**
 14日(木)
 時間 10:30～11:30
 対象: 2か月～アンヨがはじまる頃の子どもと保護者
 先着: 12組
 参加費: 500円
 持ち物: バスタオル

**Mamato産後親子
 エクササイズ**
 19日(火)
 時間 10:30～11:20
 対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
 先着: 12組
 参加費: 500円

その他の講座は自由にご参加いただけます。
 申し込み不要の講座については、カレンダー内に記載されている時間内にお越しいただくと参加できます。
 ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声かけください。



【フリーマーケット】6月3日(日)
 子育て用品を中心に20店舗が並びます。
 13:30～は協賛企業より寄贈いただいた賞品をかけたジャンケン大会も開催します☆



【七夕飾りを作ろう】
 6月21日(木)～7月7日(土)まで、材料を準備してお待ちしています！
 いつでも自由に製作をお楽しみください。

