

11月

- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身に付けるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。
- ◎講座は都合により中止になる場合があります。



日	月	火	水	木	金	土
◆ 休日一時保育のご案内 【実施日】土、日、祝日の開館日 午前8時～午後6時 【対象】三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】5人				1	2	3 楽しいおりがみ 10:30～正午 ・きのこのダンス
4 自由に作って あそぼう 10:30～14:30	5 ベビーママヨガ 10:30～11:10 〈要予約〉	6 えほんのじかん 11:00～11:30	7 	8 ベビーマッサージ Cuna 10:30～11:30 〈要予約〉	9	10 でんちゃんの ちょこっと劇場 11:00～11:30 ・パネルシアターとお話
11 	12	13 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 9:30～11:30	14	15 いっしょに うたいましょう 10:30～11:00	16 ～絵本セラピストによる 親子のための 絵本の時間 10:30～11:10	17 Let'sおやこで たいそう 10:30～11:15 〈要予約〉
18 親子で作ろう 10:30～14:30 ・紙コップみのむし	19 休館日	20 Mamato産後 親子エクササイズ 10:30～11:10 〈要予約〉	21	22	23 	24 おはなしポケット のおはなし会 13:30～14:00
25 おもちゃの病院 13:00～16:00 ・診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	26 アロマ骨盤 エクササイズ 10:30～11:30 〈要予約〉	27 助産師ひまわり相談 9:30～11:30 キラキラビューティーTime 10:00～正午	28 すまいるアート Time 10:30～11:30 ・ダンボールのツリー	29	30 休館日	



講座の受付は 10月16日(火)午前9時スタート です *お申込み開始
初日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします

ベビー☆ママヨガ

5日(月)
時間 10:30～11:10
対象:首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
先着:12組 参加費:400円
持ち物:バスタオル

親子触れ合いベビーマッサージCuna

8日(木)
時間 10:30～11:30
対象:2か月～あんよがはじまる頃の子どもと保護者
先着:12組 参加費:500円
持ち物:バスタオル

Let'sおやこでたいそう

17日(土)
時間 10:30～11:15
対象:2～3歳の親子 先着:15組
参加費:500円 持ち物:飲み物
体操のお兄さんと親子で体操を楽しみましょう。

Mamato産後親子エクササイズ

20日(火)
時間 10:30～11:10
対象:首の据わった3か月～よちよち歩きが始まる頃の子どもとママ 先着:12組
参加費:500円 持ち物:バスタオル

アロマ骨盤エクササイズ

26日(月) ◎保育有
時間 10:30～11:30
対象:子育て中の人
先着:10人 参加費:400円
持ち物:水分補給の飲み物
動きやすい服装でご参加ください

その他の講座は自由にご参加いただけます

申し込み不要の講座については、カレンダー内に記載されている時間内にお越しただくと参加できます。ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声かけください

あそぼってWithkids講座のご案内



【休日一時保育のご案内】

実施日：土、日、祝日 午前8時～午後6時
 対象：三条市在住の満1歳から就学前の児童
 定員：5人 料金：1時間300円

- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 1才りすぐみ 10:30～11:30 ふれあい遊び ママの交流time	2 0才ひよこぐみ後半 (7ヶ月から) 10:30～11:30 わらべうたあそび ママの交流time	3
4 	5 0才ひよこぐみ前半 (6ヶ月まで) 10:30～11:30 【持ち物】バスタオル ふれあい遊び・交流time	6 おはなの日 10:30～11:30 <要予約> 「ドライになる ツリーアレンジメント」	7 2才うさぎぐみ 10:30～11:30 「音楽あそび」	8	9 	10 おはなしでてこい 11:00～11:30
11 	12 ママと一緒に ふれあいヨガ 10:30～11:10 <要予約>	13 休館日	14 ラララで歌う 絵本音楽 10:30～11:00	15 りすのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び)	16	17 えいごであそぼう 11:00～11:30 おはなしバスケット のおはなし会 13:30～14:00
18 あそぼってシアター 10:30～正午 「チップとデール」 「おばけのてんぷら」	19 ゆるリラtime 9:30～12:10 (骨盤矯正or ヘッドマッサージ)	20 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 受付9:30～11:30	21 ひよこのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び)	22 	23 おやこでHipHop ダンス 10:30～11:00	24 つくってあそぼう 10:30～正午 「紅葉のリース」
25 	26 お誕生会 11:00～11:30	27 休館日	28 チア・エクササイズ 10:30～11:30	29 	30	

今月の申込みが必要な講座

講座の申込みは
10月16日(火)午前9時からです。

※申込み開始初日はお一人様1講座のみ
 翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

その他の講座は自由にご参加いただけます。

申込みが不要の講座については
 カレンダーに記載されている時間内
 にお越しいただくと参加できます



おはなの日

6日(火)
 時間:午前10時30分～11時30分
 対象:子育て中の人
 材料費:1500円
 先着:10人
保育あり(6ヶ月～)



ママと一緒にふれあいヨガ

12日(月)
 時間:午前10時30分～11時10分
 対象:首が据わった頃～1才3ヶ月頃までの子どもとママ
 参加費:500円
 持ち物:バスタオル・赤ちゃんとママの飲み物



ゆるリラtime

19日(月)
 時間:午前9時30分～12時10分
 対象:子育て中の人
 参加費:500円
 服装:リラックスできる服装
 先着:各8人
 内容:骨盤矯正orヘッドマッサージ
保育あり(2ヶ月～)



申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

Tel 0256-36-2181

三条市興野一丁目2番30号

メール asobo@s-oyako1985.org

開館時間 午前9時～午後6時 休館日 第2・第4火曜日