

すまいるランドWithkids講座のご案内



春休みクイズラリー

3/24(土)~4/8(日) 10:30~16:00

すまいるランドにかくれているクイズに答えよう!

◎予約の必要な講座

◎3/1(木)

親子触れ合いベビーマッサージ
Cuna

◎3/5(月)

ベビーママヨガ

すまいるランド利用の仕方

- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身につけるか貴重品BOX をご利用ください。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。
- ◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。

講座の申し込みは**2月16日(金)午前9時**からです。

※申込開始初日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

3月		
日	曜日	講座名
1	木	◎親子触れ合いベビーマッサージCuna
2	金	☆桃の節句お祝い会 申込不要 みんなでひな祭りをお祝いしましょう
3	土	楽しいおりがみ《おすましびな》
4	日	自由に作ってあそぼう
5	月	◎ベビー☆ママヨガ
6	火	えほんのじかん
7	水	◎アロマストレッチ骨盤エクササイズ
8	木	◎ハワイアンリトミック
9	金	10:00~12:00 ツインズクラブ
		10:30~11:30 ☆人形劇団のの花ワークショップ《ウレタン人形作り》
10	土	☆人形劇団のの花「ともだちげきじょう」要予約 会場:保健センター 詳細はお問い合わせください。
11	日	すまいるシアター 《はらぺこあおむし、10匹のカエル》
12	月	
13	火	助産師ひまわり相談 栄養士ぱくぱく相談
14	水	すまいるアートtime 《お花のじゆうたん》
15	木	いっしょにうたいましょう♪
16	金	☆避難訓練(不審者対応)
17	土	
18	日	10:30~14:30 親子でつろう 《フェルトの首飾り》
19	月	休館日
20	火	◎mocoろスクラップブック 《メモリアル》
21	水	
22	木	☆大きくなったね おめでとう! 申込不要 交通安全の着ぐるみ人形劇・身体測定カード
23	金	◎Mamato産後親子エクササイズ
24	土	13:30~14:00 おはなしポケットのおはなし会
		10:30~16:00 ☆春休みクイズラリー3/24~4/8
25	日	13:00~16:00 おもちゃの病院
26	月	
27	火	9:30~11:30 助産師ひまわり相談
		10:00~正午 キラキラビューティtime 《スキンチェック》
28	水	
29	木	
30	金	休館日
31	土	

ママと子どもの心と体をつなぐベビーマッサージ 教室
時間 10:30~11:30
対象:2か月~アンヨが始まる頃のお子さんとママ
先着:12組 参加費:500円
持ち物:バスタオル

赤ちゃんより良いストレッチ
時間 10:30~11:10
対象:首の据わった3か月頃~2歳位までの子どもと保護者
先着:12組 参加費:400円
持ち物:バスタオル

◎3/7(水) 保育あり
アロマストレッチ
骨盤エクササイズ
アロマオイルの芳香浴で骨盤調整ストレッチ
時間 10:30~11:30
対象:子育て中の人
先着:10組 参加費:400円
持ち物:水分補給飲み物
保育あり 申込期限3/2(金)

◎3/8(木)
ハワイアンリトミック
ハワイアンソングに合わせて親子ふれあい遊び
時間 10:30~11:00
対象:4か月~3歳位までの子どもと保護者
先着:12組 参加費:500円

◎3/20(火) 保育あり
mocoろスクラップブック
お子さんの写真を可愛くデコレーション《メモリアル》
時間 10:30~11:30
対象:子育て中の人
先着:15組 参加費:700円
保育あり 申込期限3/14(水)
※広報さんじょう記載の日程が講師都合により変更されました。

◎3/23(金)
Mamato. 産後・親子エクササイズ
赤ちゃん楽しく遊びながらエクササイズ
時間 10:30~11:20
対象:首の据わった頃からヨチヨチ歩き頃のお子さんとママ
先着:12組 参加費:500円
持ち物:動きやすい服装
※ヨガマットをお貸しします。



休日一時保育受付中

申込み問合せ先

子育て拠点施設 **すまいるランド**
三条市新堀1311三条市役所栄庁舎1階
開館時間 午前9時~午後6時 休館日 第3月曜日、月末(月末が土日にあたる場合はその前の金曜日)

メール smile@city.sanjo.niigata.jp



あそぼってWithkids講座のご案内



講座の申し込みは

2月16日(金)午前9時からです。

※申込開始初日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

☆あそぼって利用の仕方

- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土
【休日一時保育のご案内】 実施日：土、日、祝日 午前8時～午後6時 対象：三条市在住の満1歳から就学前の児童 定員：5人 料金：1時間300円 ※詳細はお問い合わせください		 3月5日(月)10:30～11:30 「gaagaaS(ガーガーズ)」 がやってきます！		1 0才ひよこぐみ 前半クラス (6ヶ月まで) 10:30～11:30	2 1才りすぐみ 10:30～11:30	3 
4	5 2才うさぎぐみ 10:30～11:30 ☆ガーガーズと 一緒にあそぼう！	6 要予約 おはなの日 10:30～11:30	7 0才ひよこぐみ 後半クラス (7ヶ月から) 10:30～11:30	8 わらべうたで あそぼう 10:30～11:00	9	10 
11 	12	13 休館日	14 要予約 ゆるリラtime 9:30～12:10 骨盤矯正 or ヘッドマッサージ ☆避難訓練 (不審者対応) 14:00～15:00	15 要予約 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30 ひよこのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び)	16 お誕生会 11:00～11:30	17 えいごであそぼう 11:00～11:30 おはなしバスケのおはなし会 13:30～14:00
18 あそぼって映写会 10:00～正午 「コロちゃんはどこ？」 「おれたちともだち」	19 さっちゃんといっしょ 11:00～11:30 折り紙 「お花のメッセージ ペンダント」	20 助産師ひまわり相談 栄養士ぱくぱく相談 9:30～11:30	21 	22 りすのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び)	23 おやこでHipHop ダンス 10:30～11:00 うさぎのおへや 13:00～16:00 (身体計測・自由遊び)	24 
25 季節のエコ工作 10:30～正午	26 ☆歌とヨガのリフレッシュサロン 10:30～11:30 ※孫育てをしている方対象	27 休館日	28 要予約 骨盤ダイエット レッスン 10:00～11:30	29 ☆大きくなったね おめでとう会 10:30～11:30 ・ララ音楽隊コンサート	30	31 ☆みんなに ありがとう会 10:30～11:30 ・大型紙芝居の上演



3月29日(木)

10:30～11:30

「大きくなったねおめでとう会」

ララ音楽隊と一緒に
成長をお祝いしましょう♪



予約が必要な講座

※その他の講座は自由にご参加いただけます

おはなの日

6日(火)
 時間：午前10時30分～11時30分
 対象：子育て中の人 **保育あり**
 参加費：1,500円 先着10人
 内容：フラワーアレンジメントを作ります

ゆるリラtime

14日(水)
 時間：午前9時30分～12時10分
 対象：子育て中の人 **保育あり**
 参加費：500円 先着各8人
 服装：リラックスできる服装
 内容：骨盤矯正 or ヘッドマッサージ

骨盤ダイエットレッスン

28日(水) **保育あり**
 時間：【第一部】午前10時～10時30分
 【第二部】午前11時～10時30分
 対象：子育て中の人 参加費：500円 先着各6人
 持ち物：飲み物 服装：動きやすい服装
 内容：ゴムバンドを巻いて骨盤エクササイズをします

わらべうたベビーマッサージ

15日(木)
 時間：午前10時30分～11時30分
 対象：2ヶ月～あんよが始まる頃の赤ちゃんとお家の人
 参加費：500円 先着15組
 持ち物：バスタオル・赤ちゃんの飲み物(母乳&ミルクOK)
 内容：歌いながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう



申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

Tel 0256-36-2181

三条市興野一丁目2番30号

メール asobo@s-oyako1985.org

開館時間 午前9時～午後6時 休館日 第2・第4火曜日