

# 2018年 すまいるランドWith Kids 講座のご案内



- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身に付けるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。
- ◎講座は都合により中止になる場合があります。

## 休日一時保育のご案内

実施日: 土、日、祝日の開館日  
午前8時～午後6時  
対象: 三条市在住の満1歳から就学前の児童  
定員: 5人

日	月	火	水	木	金	土
	1 ベビーママヨガ 10:30～11:10 〈要予約〉	2 えほんのじかん 11:00～11:30	3	4 	5 	6 楽しいおいがみ 10:30～正午 ・ピクニックお弁当
7 自由に作ってあそぼう 10:30～14:30	8	9 助産師ひまわり相談 栄養士はくはく相談 9:30～11:30	10 	11 ハビーマッサージ Cuna 10:30～11:30 〈要予約〉	12	13 Let's おやこたいそう 10:30～11:15 〈要予約〉
14 すまいるシアター 10:00～11:30 ・越後の昔ばなし /まんが日本昔ばなし	15 休館日 	16 Mamato産後 親子エクササイズ 10:30～11:10 〈要予約〉	17	18 いっしょに うたいましょう 10:30～11:00	19 ～絵本セラピストによる 親子のための 絵本の時間 10:30～11:10	20 
21 フリーマーケット 9:30～14:00 ※下部に詳細アリ	22 	23 助産師ひまわり相談 9:30～11:30 キラキラビューティーTime 10:00～正午	24 すまいるアート Time 10:30～11:30 ・ナチュラルプレート	25 	26 ハーバリウム 体験 10:30～11:30 〈要予約〉	27 おはなしポケット のおはなし会 13:30～14:00
28 おもちゃの病院 13:00～16:00 ・診断無料、材料費として100円程度かかることもあります	29	30 	31 休館日 	<div data-bbox="933 1108 1540 1444" data-label="Complex-Block"> <p><b>【フリーマーケット】</b> 10月21日(日) 9:30～14:00</p> <p>子育て用品を中心に20店舗が並びます。13:30～は協賛企業より寄贈いただいた賞品をかけたジャンケン大会も開催します☆</p> </div>		

### ◆今月の申込が必要な講座

講座の受付は**9月16日(日)午前9時**スタートです \*お申込み開始初日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします

#### ベビー☆ママヨガ

1日(月)  
時間 10:30～11:10  
対象:首の据わった3カ月～2歳位までの子どもと保護者  
先着:12組 参加費:400円  
持ち物:バスタオル

#### 親子触れ合いハビーマッサージCuna

11日(木)  
時間 10:30～11:30  
対象:2カ月～あんよがはじまる頃の子どもと保護者  
先着:12組 参加費:500円  
持ち物:バスタオル

#### Let'sおやこたいそう

13日(土)  
時間 10:30～11:15  
対象:2～3歳の親子 先着:15組  
参加費:500円 持ち物:飲み物  
体操のお兄さんと親子で体操を楽しみましょう。

#### Mamato産後親子エクササイズ

16日(火)  
時間 10:30～11:10  
対象:首の据わった3カ月～よちよち歩きが始まる頃の子どもとママ 先着:12組  
参加費:500円 持ち物:バスタオル

#### ハーバリウム体験 ◎保育有

26日(金)  
時間 10:30～11:30  
対象:子育て中の人 先着:10人  
参加費:800円 (ご希望の方は当日、料金追加で大ボトルへの変更も可能です。)

その他の講座は自由にご参加いただけます

申し込み不要の講座については、カレンダー内に記載されている時間内にお越しただくと参加できます。ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声かけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設 **すまいるランド**  
三条市新堀1311三条市役所栄庁舎1階  
開館時間 午前9時～午後6時

Tel 0256-45-5687

メール smile@city.sanjo.niigata.jp

休館日 第3月曜日、月末(月末が土日にあたる場合はその前の金曜日)

# あそぼってWithkids講座のご案内



【休日一時保育のご案内】

実施日：土、日、祝日 午前8時～午後6時  
 対象：三条市在住の満1歳から就学前の児童  
 定員：5人 料金：1時間300円

- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
	1 0才ひよこぐみ後半 (7ヶ月から) 10:30~11:30 おやこふれあい遊び ママの交流time	2 0才ひよこぐみ前半 (6ヶ月まで) 10:30~11:30 【持ち物】バスタオル 薬剤師さんのおはなし	3 2才うさぎぐみ 10:30~11:30 「リトミック」	4 1才りすぐみ 10:30~11:30 おやこふれあい遊び ママの交流time	5 6  調節しやすい 服装で	
7	8 	9 休館日	10  10月10日は 目の デー	11 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 0才から参加できます	12 ママといっしょに ふれあいヨガ 10:30~11:10 ＜要予約＞	13 おはなしでてこい 11:00~11:30 職員による大型絵本・ 紙芝居などの読み聞かせ
14 	15 ゆるリラtime 9:30~12:10 (骨盤矯正orヘッドマッサージ) ＜要予約＞	16 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 受付時間 9:30~11:30	17 ひよこのおへや 13:00~16:00 (身体計測・自由遊び)	18 ラララで歌う絵本音楽 10:30~11:00 りずのおへや 13:00~16:00 (身体計測・自由遊び)	19	20 えいごであそぼう 11:00~11:30 おはなしバスケット のおはなし会 13:30~14:00
21 あそぼってシアター 10:30~正午 「なかよしおぼけ」 「げんきげんきノタン」	22 お誕生会 11:00~11:30	23 休館日	24 チア・エクササイズ 10:30~11:30 	25	26 おやこでHipHop ダンス 10:30~11:00	27
28 つくってあそぼう 10:30~正午 「かぼちゃバック」	29 	30	31 			

## 今月の申込みが必要な講座

講座の申込みは

**9月16日(日)午前9時からです。**

※申込み開始初日はお一人様1講座のみ

翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

その他の講座は自由にご参加いただけます。

申込みが不要の講座についてはカレンダーに記載されている時間内にお越しいただくと参加できます

子育て  
ホットHOT相談

平日随時受付しております。お気軽に職員に声がけください。

### ママと一緒にふれあいヨガ

12日(金)

時間：午前10時30分～11時10分

対象：首が据わった頃～1才3ヶ月頃までの子どもとママ

参加費：500円

持ち物：バスタオル・赤ちゃんとママの飲み物

先着：12組



### ゆるリラtime

15日(月)

時間：午前9時30分～12時10分

対象：子育て中の人(妊娠中の方はご遠慮ください)

参加費：500円

服装：リラックスできる服装

先着：各8人

内容：骨盤矯正orヘッドマッサージ

保育あり(2ヶ月～)



申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

Tel 0256-36-2181

三条市興野一丁目2番30号

メール asobo@s-oyako1985.org

開館時間 午前9時～午後6時 休館日 第2・第4火曜日