

# 2018年 すまいるランドWith Kids 講座のご案内



- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身に付けるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。
- ◎講座は都合により中止になる場合があります。

## 休日一時保育のご案内

実施日: 土、日、祝日の開館日  
午前8時～午後6時  
対象: 三条市在住の満1歳から  
就学前の児童  
定員: 5人

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>12月15日(土) 10:30～11:30「はっぴークリスマス」を開催します</b> すまいるランドに集まって、クリスマスの雰囲気を楽しみませんか？ らら音楽隊の皆さんの演奏会・図書館スタッフによる読み聞かせなどを予定しています。 申し込みは不要です、時間内にお越しください。</p>						<p><b>1</b> Let'sおやこで たいそう 10:30～11:15 〈要予約〉</p>
<p><b>2</b> 自由に作って あそぼう 10:30～14:30</p>	<p><b>3</b> ベビーママヨガ 10:30～11:10 〈要予約〉</p>	<p><b>4</b> えほんのじかん 11:00～11:30</p>	<p><b>5</b></p>	<p><b>6</b></p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> 楽しいおりがみ 10:30～正午 Xmasスタンドツリー</p>
<p><b>9</b> すまいるシアター 10:00～11:30 ・藤城清治 ・ムーミン谷の彗星</p>	<p><b>10</b> Mamato産後 親子エクササイズ 10:30～11:10 〈要予約〉</p>	<p><b>11</b> 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 9:30～11:30</p>	<p><b>12</b> いっしょに うたいましょう 10:30～11:00</p>	<p><b>13</b> ベビーマッサージ Cuna 10:30～11:30 〈要予約〉</p>	<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b> はっぴー クリスマス 10:30～11:30</p>
<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b> 休館日</p>	<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b> アーティフィシャル フラワー 10:30～11:30 〈要予約〉</p>	<p><b>20</b></p>	<p><b>21</b> ～絵本セラピストによる 親子のための 絵本の時間 10:30～11:10</p>	<p><b>22</b> おはなしポケット のおはなし会 13:30～14:00</p>
<p><b>23</b> 親子で作ろう 10:30～14:30 ・輪っかのフリフリツリー <b>おもちゃの病院</b> 13:00～16:00</p>	<p><b>24</b></p>	<p><b>25</b> 助産師ひまわり相談 9:30～11:30 キラキラビューティーTime 10:00～正午</p>	<p><b>26</b> すまいるアート Time 10:30～11:30 ・ししまい</p>	<p><b>27</b></p>	<p><b>28</b> 休館日</p>	<p><b>29</b></p>
<p><b>30</b> 年末年始のお休み 12/30(日)～1/3(木)</p>	<p><b>31</b></p>	<p>講座の受付は <b>11月16日(金) 午前9時</b>スタート です *お申込み開始 初日はお一人様1講座のみ、翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします</p>				

### Let'sおやこでたいそう

1日(土)  
時間 10:30～11:15  
対象: 2～3歳の親子 先着: 15組  
参加費: 500円 持ち物: 飲み物  
体操のお兄さんと親子で体操を楽しみましょう。

### ベビー☆ママヨガ

3日(月)  
時間 10:30～11:10  
対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者  
先着: 12組 参加費: 400円

### Mamato産後親子エクササイズ

10日(月)  
時間 10:30～11:10  
対象: 首の据わった3か月～よちよち歩きが始まる頃の子どもとママ 先着: 12組  
参加費: 500円 持ち物: バスタオル

### 親子触れ合いベビーマッサージCuna

13日(木)  
時間 10:30～11:30  
対象: 2か月～あんよがはじまる頃の子どもと保護者  
先着: 12組 参加費: 500円  
持ち物: バスタオル

### アーティフィシャルフラワー

(お正月しめ縄飾り)  
19日(水) ◎保育有  
時間 10:30～11:30  
対象: 子育て中の人  
先着: 12人  
参加費: 1200円

その他の講座は自由にご参加いただけます

申し込み不要の講座については、カレンダー内に記載されている時間内にお越しただくと参加できます。ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声かけください。

申込・問合せ先 子育て拠点施設 **すまいるランド**

三条市新堀1311三条市役所栄庁舎1階

開館時間 午前9時～午後6時

Tel 0256-45-5687

メール smile@city.sanjo.niigata.jp

休館日 第3月曜日、月末(月末が土日にあたる場合はその前の金曜日)

# あそぼってWithkids講座のご案内



## ● 休日一時保育のご案内

【実施日】土、日、祝日 午前8時～午後6時  
 【対象】三条市在住の満1歳から就学前の児童  
 【定員】5人 【料金】1時間300円

- ◎ 入り口の利用簿をお書きください。
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOX をご利用ください。
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります。
- ◎ 予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 0才ひよこぐみ前半 (6ヶ月まで) 10:30~11:30 【持ち物】バスタオル ふれあいあそび・交流time	4 おはなの日 10:30~11:30 ＜要予約＞ アートフラワーの お正月飾り	5 2才うさぎぐみ 10:30~11:30 音楽あそび	6	7 0才ひよこぐみ後半 (7ヶ月から) 10:30~11:30 ふれあいあそび ママの交流time	8 おはなしでてこい 11:00~11:30
9	10 1才りすぐみ 10:30~11:30 ふれあいあそび ママの交流time	11 休館日	12 ママと一緒に ふれあいヨガ 10:30~11:10 ＜要予約＞	13 	14 わらべうたで あそぼう 10:30~11:00 0才から参加できます	15 ★クリスマスコンサート 10:30~11:30 おはなしバスケット のおはなし会 13:30~14:00
16 あそぼってシアター 10:00~正午 「げんきげんき ノンタン」 「ドナルドダック2」	17 ゆるリラtime 9:30~12:10 骨盤矯正 or ヘッドマッサージ ＜要予約＞	18 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 9:30~11:30	19 ひよこのおへや 13:00~16:00 (身体計測・自由遊び)	20 ラララで歌う 絵本音楽 10:30~11:00 りすのおへや 13:00~16:00 (身体計測・自由遊び)	21	22 えいごであそぼう 11:00~11:30
23 つくってあそぼう 10:30~正午	24 	25 休館日	26 チア・エクササイズ 10:30~11:30	27 お誕生会 11:00~11:30	28 おやこでHipHop ダンス 10:30~11:00	29 
30 年末年始のお休み 12/30(日)~1/3(木)	31					

## 今月の申込みが必要な講座

講座の申込みは

**11月16日(金)午前9時からです。**

※申込み開始初日はお一人様1講座のみ

翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。



**12月15日(土)**

**10:30~11:30 申込不要**

☆クリスマスコンサート☆

あそぼってにサンタさんが

来てくれるかも？



### おはなの日

4日(火)  
 時間:午前10時30分~11時30分  
 対象:子育て中の人  
 材料費:1500円  
 先着:10人  
 保育あり(6ヶ月~)



### ママと一緒にふれあいヨガ

12日(水)  
 時間:午前10時30分~11時10分  
 対象:首が据わった頃~1才3ヶ月頃までの子どもとママ  
 参加費:500円  
 持ち物:バスタオル・赤ちゃんとママの飲み物  
 先着:各8人

### ゆるリラtime

17日(月)  
 時間:午前9時30分~12時10分  
 対象:子育て中の人  
 参加費:500円  
 服装:リラックスできる服装  
 先着:各8組  
 内容:骨盤矯正orヘッドマッサージ  
 保育あり(2ヶ月~)

申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**

Tel 0256-36-2181

三条市興野一丁目2番30号

メール asobo@s-oyako1985.org

開館時間 午前9時~午後6時

休館日 第2・第4火曜日