



あそぼってWithkids講座のご案内



講座の申し込みは

3月16日(金)午前9時からです。

- ◎入り口の利用簿をお書きください。
- ◎子どもだけで遊ばせたり目を離したりしないでください。
- ◎貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎講座は都合により中止又は延期になる場合があります。
- ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 0才ひよこぐみ前半 (6ヶ月まで) 10:30~11:30	4 2才うさぎぐみ 10:30~11:30	5 1才りすぐみ 10:30~11:30	6 0才ひよこぐみ後半 (7ヶ月~) 10:30~11:30	7
8 	9	10 休館日	11	12 わらべうたであそぼう 10:30~11:00	13 	14 おはなしでてこい 11:00~11:30
15 あそぼってシアター 10:30~正午 「からすのパンやさん」 「トムとジェリー」	16 要予約 ゆるリラtime 9:30~12:10	17 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 9:30~11:30	18 ひよこのおへや 13:00~16:00 	19 ラララで歌う絵本音楽 10:30~11:00 「ママがおぼけになっちゃった」 りずのおへや 13:00~16:00	20 おしゃべりTime 13:00~16:00 	21 えいごであそぼう 11:00~11:30 おはなしバスケット のおはなし会 13:30~14:00
22 中越ひかりママ楽団 コンサート 11:00~11:30	23 お誕生会 11:00~11:30	24 休館日	25 チア・エクササイズ 10:30~11:30	26	27 おやこでHipHopダンス 10:30~11:00	28 つくってあそぼう 10:30~正午 「スイングびよちゃん」
29 中越ひかりママ楽団コンサート 申込み不要・参加費無料です。	30	子育てホットぽっと相談:平日随時 		【休日一時保育のご案内】 実施日:土、日、祝日 午前8時~午後6時 対象:三条市在住の満1歳から就学前の児童 定員:5人 料金:1時間300円 ※詳細はお問い合わせください		

予約の必要な講座

※その他の講座は自由にご参加いただけます。

要予約

ゆるリラtime

16日(月)
時間:午前9時30分~12時10分
対象:子育て中の人 **保育あり**
参加費:500円 先着各8人
服装:リラックスできる服装
内容:骨盤矯正 or ヘッドマッサージ



ラララで歌う絵本音楽

19日(木)
時間:午前10時30分~11時
親と子のふれあい絵本に歌をつけて
お届けします。



チア・エクササイズ

25日(水)
時間:午前10時30分~11時30分
対象:子育て中の人
元アルビレックスチアリーダーによる
エクササイズです。



おしゃべりTime

20日(金) 時間:午後1時~4時 持ち物:飲み物
どなたでも参加OK! どなたでも自由にご参加ください。
子育てについてフリートークを楽しみましょう。



申込み問合せ先

子育て拠点施設 **あそぼって**


Tel 0256-36-2181

三条市興野一丁目2番30号

メール asobo@s-oyako1985.org

開館時間 午前9時~午後6時 休館日 第2・第4火曜日

2018年 すまいるランドWith Kids 講座のご案内

	◎入り口の利用簿をお書きください。 ◎子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。 ◎貴重品は身に付けるか貴重品BOXをご利用ください。 ◎予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。 ◎講座は都合により中止になる場合があります。					休日一時保育のご案内 実施日: 土、日、祝日の開館日 午前8時～午後6時 対象: 三条市在住の満1歳から就学前の児童 定員: 5人	
	日	月	火	水	木	金	土

1 自由に作ってあそぼう 10:30～14:30 春休みクイズラリー 10:30～16:00 4/8まで	2 ベビーママヨガ 10:30～11:10 〈要予約〉	3 えほんのじかん 11:00～11:30	4	5	6	7 楽しいおいかみ 10:30～正午
春休みクイズラリー 10:30～16:00 4/8(日)まで →						
8 すまいるシアター 10:00～11:30 ※クイズラリー最終日	9 	10 助産師ひまわり相談 栄養士ばくばく相談 9:30～11:30	11 	12 ベビーマッサージCuna 10:30～11:30 〈要予約〉	13 にこにこトーク 13:00～16:00	14 でんちゃんの ちょっこつ劇場 11:00～11:30
15 親子で作ろう 10:30～14:30	16 休館日	17 MamaTo産後親子 エクササイズ 10:30～11:20 〈要予約〉	18	19 	20 いっしょに うたいましょう 10:30～11:00 <small>※広報さんじょう掲載の日程を変更</small>	21 
22 おもちゃの病院 13:00～16:00	23 	24 助産師ひまわり相談 9:30～11:30 キラキラビューティーTime 10:00～12:00	25 すまいるアートTime 10:30～11:30	26 アーティフィシャル フラワー 10:30～11:30 〈要予約〉	27 休館日	28 おはなしポケットの おはなし会 13:30～14:00
29 	30 	新しい講座のご案内 にこにこトーク 13日(金) 時間:13:00～16:00 持ち物:飲み物 どなたでも参加OK! 子育てについてフリートーク を楽しみましょう。				



講座の申し込みは**3月16日(金)午前9時**からです。
 ※申し込み開始初日はお一人様1講座のみ
 翌日からは空いている講座を複数でも受付いたします。

ベビー☆ママヨガ

2日(月)
 時間 10:30～11:10
 対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
 先着: 12組
 参加費: 400円
 持ち物: バスタオル

**親子触れ合いベビー
マッサージCuna**

12日(木)
 時間 10:30～11:30
 対象: 2か月～アンヨがはじまる頃の子どもと保護者
 先着: 12組
 参加費: 500円
 持ち物: バスタオル

**MamaTo産後親子
エクササイズ**

17日(火)
 時間 10:30～11:20
 対象: 首の据わった3か月～2歳位までの子どもと保護者
 先着: 12組
 参加費: 500円

**アーティフィシャル
～母の日アレンジ～**

26日(木) ◎保育有
 時間 10:30～11:30
 対象: 子育て中の人
 先着: 10人
 参加費: 1200円

～各講座について～

申し込みが必要ではない講座については、カレンダー内に記載されている時間内にお越しいただくと参加出来ます。ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声掛けください。



みなさんお待ちかねのおもしろ自転車広場の自転車が、いよいよ登場予定です。
 天候、気温を見ながら、各自転車のメンテナンス終了次第実施いたしますので、今しばらくお待ちください。

