



すまいるランド WithKids 講座のご案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください。
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください。
- ◎ 貴重品は身に着けるか貴重品BOXをご利用ください。
- ◎ 予約の必要な講座はお電話又は直接お申し込みください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 【要予約】 お子さんと一緒に ゆるピラティス 10:30～11:15 産後の身体に合わせた 軽めのピラティス	6 手形をとろう！ 10:00～11:30 成長の記録に手形足形 をとりませんか？	7
8 おやこで作ろう おさんぽかたつむり 10:00～12:00	9	10 助産師・栄養士 相談 持ち物：母子手帳 9:30～11:30	11	12	13	14 楽しいおいがみ ソフトクリーム 10:00～12:00
15	16 休館日	17	18	19 メロディのーと 10:30～11:00 歌や音、リズムで 親子で音楽遊び♪ 当日受付先着10組	20 【要予約】 わらべうた ベビーマッサージ 10:30～11:30	21 七夕飾りをつくろう 9:00～17:40 短冊に願いを込めて 飾りましょう 期間：6/21～7/7
22 おもちゃの病院 13:30～15:00 診断無料、材料費と して100円程度かかる こともあります	23 七夕飾りをつくろう	24 【要予約】 何から始める？ 性教育。ママの アップデート講座 10:30～11:30	25 七夕飾りをつくろう	26 【要予約】 ツインスクラフ 10:30～12:00 多胎児親子の 情報交換・交流会	27 休館日	28 おはなしポケット のおはなし会 11:00～11:30 パネルシアターや 絵本の読み聞かせ
29 七夕飾りをつくろう	30 七夕飾りをつくろう	★七夕飾りをつくろう★ 9:00～17:40 7/7(月)まで、願いごとを書いた短冊や 七夕飾りを作って大きな笹に飾ろう		・休日一時保育のご案内・ 【実施日】 土・日・祝日の開館日 8:00～18:00 【対象】 三条市在住の満1歳から就学前の児童 【定員】 5人（申込順） 【料金】 1時間300円		

【要予約】とある講座は予約が必要となります。

申し込み受付は 5月16日(金) 9:00スタート

- ・受付開始日はお一人様1講座のみ、17日(土)からは空いている講座を受付いたします。
- ・講座は都合により中止になる場合があります。



お子さんと一緒に
ゆるピラティス

5日(木)

10:30～11:15

【対象】 2カ月～3歳頃のお子
さんとママ
・妊娠中の方はご遠慮ください

【定員】 先着5組

【参加費】 500円

【持ち物】 バスタオル

水分補給用の飲み物

わらべうた
ベビーマッサージ

20日(金)

10:30～11:30

【対象】 2カ月～アンヨが始
まる頃の子どもとママ

【定員】 先着10組

【参加費】 500円

【持ち物】 バスタオル

水分補給用の飲み物

何から始める？性教育
ママの
アップデート講座！

24日(火)

10:30～11:30

【対象】 小学校低学年までを
子育て中のママ
2歳までのお子さんとも同席できます

【定員】 先着10人

【参加費】 無料

ツインスクラフ

26日(木)

10:30～12:00

【対象】 多胎児を出産予定
か子育て中の方

【参加費】 無料

・研修室での開催です。少しでも
ゆっくりと過ごしてもらえたらと
思っています。

※ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくスタッフへお声がけください。

申込・問合せ先

子育て拠点施設すまいるランド

三条市新堀1311 三条市役所栄庁舎 1階

開館時間 9:00～18:00

休館日：第3月曜日・月末（月末が土日月にあたる場合はその前の金曜日）

TEL：0256-45-5687

メール：smile@city.sanjo.niigata.jp



あそぼって

Withkids 講座のご案内

施設ご利用案内

- ◎ 入館時の手指消毒・利用簿の記入にご協力ください
- ◎ 講座は都合により中止又は延期になる場合があります
- ◎ 子どもだけで遊ばせたり、目を離したりしないでください
- ◎ 貴重品は身につけるか貴重品BOXをご利用ください



日	月	火	水	木	金	土
1 おやこで HipHopダンス 11:00～11:30	2 【特別講座】 足育講座 正しい靴の選び方 10:30～11:30	3 助産師相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	4	5 0才ひよこ1くみ (5ヶ月まで) 【持ち物】バスタオル 11:00～12:00	6	7 おはなし バスケット 14:00～14:30 絵本や紙芝居の おはなし会
8	9 0才ひよこ2くみ (6～8ヵ月) 11:00～12:00	10 休館日	11 お誕生会 10:30～11:00	12 【要予約】 子育てママの リラックスタイム 9:30～12:30 (保育付き)	13 おながくあそび 15:00～15:30	14
15	16	17 助産師・栄養士 相談会 9:30～11:30 【持ち物】母子手帳	18	19 0才ひよこ3くみ (9～11ヵ月) 11:00～12:00	20 サボリ筋 セルフケア教室 10:30～11:00	21
22 えいごであそぼう 	23 1才いすくみ 11:00～11:30	24 休館日	25	26 親子で楽しむ 音楽と絵本 10:30～11:00	27 2才うさぎくみ 11:00～11:30	28
29 えいごであそぼう 11:00～11:30	30	休日一時保育のご案内   実施日：土・日・祝日 8:00～18:00 対象：三条市在住の満1才から就学前の児童 定員：5人 / 料金：1時間300円				

予約講座

◇子育てママのリラックスタイム◇

※広報さんじょうには掲載されていません

6月12日(木) 9:30～12:30 (一人30分 時間予約制)

【対象】産後3ヵ月以降の子育て中のママ

※妊娠安定期でもご参加いただけます

【定員】先着6人 【参加費】500円

【保育あり】3ヵ月～ ※同室も可

腰・肩など辛いところはありますか？

一人30分 理学療法士からゆっくりと施術してもらえます

特別講座

『足育セミナー』講座のご案内

乳幼児期の「今」が将来の土台をつくる大切な時期です
正しいサイズを知って、靴の選び方を教えてもらいましょう



その他の講座はカレンダーの時間内にお越しいただくと自由に参加できます

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフまでお声がけください

申込み問合せ先

子育て拠点施設 あそぼって

三条市興野1丁目2番30号

TEL: 0256-36-2181

開館時間 9:00～18:00

メール: asobo@s-oyako1985.org

休館日 第2・第4火曜日

